**Шкала болевого поведения университета Алабамы**.**UAB (University of Alabama and Birmingham) Pain Behavior Scale**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Параметр** | **Наличие** | **Баллы** |
| Словесные жалобы | Нет | 0 |
| Единичные | 0,5 |
| Частый | 1 |
| невербальные вокальные проявления: стоны, вздохи, всхлипывания и т.п. | Нет | 0 |
| Единичные | 0,5 |
| Частый | 1 |
| необходимость из-за боли пребывать в положении лежа | Нет | 0 |
| 0-60 минут | 0,5 |
| Больше 60 минут | 1 |
| гримасы боли | Нет | 0 |
| Легкая и/или редкая | 0,5 |
| Сильная и/или частая | 1 |
| Возможность стоять | Не ограничена | 0 |
|  | Умеренно нарушена | 0,5 |
|  | Грубо нарушена | 1 |
| Ходьба | Не нарушена | 0 |
| Легкое прихрамывание или ограничение | 0,5 |
| Выраженное прихрамывание или передвижение с трудом | 1 |
| Жесты (язык тела- прижимание, растирание болезненной области) | Нет | 0 |
| Единичные | 0,5 |
| Частые | 1 |
| Использование дополнительных видимых приспособлений: ношение корсета, прибора ЧЭНС, использование палки или костыля, опора о предметы обстановки | Нет | 0 |
|  Рекомендованное врачом | 0 |
| Временами | 0,5 |
| Зависим, постоянное использование | 1 |
| Необходимость в перемене позы в положении сидя или стоя | Длительная статическая поза | 0 |
| Единичная, не частая смена позы | 0,5 |
| Постоянная смена позы | 1 |
| Анальгетическая терапия | Нет или ненаркотические анальгетики в режиме, рекомендованном врачом | 0 |
| Необходимость увеличения дозы или частоты приема | 0,5 |
| Наркотические анальгетики | 1 |